



ALM FORMATION 31
2 Rue de l'Aussonnelle
31700 Cornebarrieu

Tél : 07 78 56 86 08 - Mail : almformation31@yahoo.com
Site internet : almformation31.fr

**CALENDRIER FORMATIONS
SECOND SEMESTRE 2022
PARIS/LYON/TOULOUSE /AGEN/CHAMBERY**

MASSAGE ANCESTRAUX DU MONDE	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Massage Balinais	TOULOUSE			3/4		
Massage Californien	TOULOUSE	26/27	22/23 WE	2/3		
Massage Chinois Sanbao	TOULOUSE		6/7			
Massage Hawaïen Lomi-Lomi	TOULOUSE				5/6	
Massage Indonésien	TOULOUSE				1/2	7/8 WE
Massage Ayurvédique Abhyanga	AGEN					23/24
	TOULOUSE		17/18			
Massage Oriental	TOULOUSE		20/21			
Massage Suédois	TOULOUSE	7/8		24/25		30/31
	LYON			14/15		
Massage Singapourien	TOULOUSE	14/15				16/17
	AGEN					12/13
Massage Africain	TOULOUSE				19/20	
Massage Bol Kansu corps	TOULOUSE	29/30		14/15		16/17
	LYON					25/26
	AGEN		3/4			
Massage Bol Kansu main/visage	TOULOUSE		10/11			9/10
	AGEN	12/13				
Massage Egyptien	TOULOUSE		24/25			9/10
	AGEN			24/25		
Massage Babylonien	TOULOUSE		10/11			
Massage Tibétain aux bols chantants	TOULOUSE		13/14			19/20
	AGEN			21/22		

MASSAGES SPECIFIQUES ET COOCONING	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Massage sportif	TOULOUSE			14/15		
Massage Deep Tissue	TOULOUSE					23/24
Massage pour femme enceinte	TOULOUSE			17/18		18/19
	LYON					9/10
Sarasvati (massage du ventre)	NOUVEAU TOULOUSE			7		
Massage relaxation intense du corps	NOUVEAU LYON		3/4			

MASSAGES SPECIFIQUES ET COOCONING	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Leminscate NOUVEAU	TOULOUSE					26/27
Massage spécifique du dos	TOULOUSE		3/4			
	AGEN		10/11			
Massage Rebozo NOUVEAU	TOULOUSE	22			15	20
	LYON					11
	AGEN	8				23
Massage à la Bougie	TOULOUSE		27/28			12/13
Massage Sensory touch	TOULOUSE	26/27				
Massage Bébé	TOULOUSE			8		24
	LYON					12
Massage Énergisant ANCRAGE NOUVEAU	CHAMBERY	8/9				
	LYON	5/6				
Massage Détox	TOULOUSE			17/18		
Coaching en Maternité NOUVEAU						

TECHNIQUES HABILLEES	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Amma assis	TOULOUSE	21		2	16	
	AGEN					30
Shirochampi	TOULOUSE	19/20				
	AGEN			3/4		
Massage Tui-Na	TOULOUSE		13/14	19/20 WE		
	LYON				5/6	
Massage Shiatsu	TOULOUSE			28/29	12/13	

REIKI	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Reiki Methode Usui 1er DEGRES	AGEN		1/2			
Reiki Methode Usui 2nd DEGRES	TOULOUSE		24/25		17/18	
Reiki Methode Usui 3ème DEGRES	TOULOUSE	17/18			10/11	

REFLEXOLOGIES	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Reflexologie Plantaire Tibétaine Bol Kansu	TOULOUSE	8/9		28/29		
	LYON			7/8		23/24
	CHAMBERY			28/29		
	AGEN				5/6	
Réflexologie Plantaire Thaïlandaise "Foot Thai"	TOULOUSE	15/16			12/13-3/4 WE	
Reflexologie plantaire esthetique	CHAMBERY	15/16				
	LYON	12/13				

<i>REFLEXOLOGIES</i>	<i>VILLE</i>	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Réflexologie Palmaire	CHAMBERY	27				
	LYON	26		22		
Reflexologie Dorsale	<i>NOUVEAU</i> TOULOUSE			21/22		

<i>SOINS CORPORELS</i>	<i>VILLE</i>	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Massage aux Bambous	TOULOUSE	19/20				
Massage Corps aux Ventouse Souples	CHAMBERY			3/4		
	LYON		24/25			
Drainage Lymphatique du Corps	TOULOUSE					12/13
Programme minceur (amincissant)	TOULOUSE	29/30				
Soin corps au Miel "BIO"	TOULOUSE	12/13				
Lifting Colombien	TOULOUSE	FORMATION A LA DEMANDE - NOUS CONTACTER POUR INSCRIPTION				
	AGEN					
Madérothérapie (Nous contacter pour autres dates)	TOULOUSE	23	4		8	
	AGEN	9				17
Yésothérapie	TOULOUSE	FORMATION A LA DEMANDE - NOUS CONTACTER POUR INSCRIPTION				

<i>SOINS DU VISAGE</i>	<i>VILLE</i>	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
GLOBAL LIFT® Le soin visage Lifting Naturel GLOBAL LIFT®, créé et déposé par Mme ARNAL Virginie. Présenté au 51ème congrès des Nouvelles Esthétiques à Paris. EXCLUSIVITÉ ALM FORMATION	TOULOUSE	19/20	10/11	7/8		30/31
	LYON	12/13	17/18	28/29		
	AGEN	26/27	3/4	14/15		
	PARIS	5/6	24/25		5/6	
Peeling	<i>NOUVEAU</i> AGEN		17			
	TOULOUSE			10		30
Soin Hydrofacial	<i>NOUVEAU</i> TOULOUSE			4		
Yoga Visage	TOULOUSE	5/6			5/6	
	AGEN					9/10
Massage Gua Sha Visage	TOULOUSE		17/18			
	CHAMBERY		6/7			
	LYON	19/20				
	AGEN			7/8		
Massage Facial Japonais "Anti-âge"	TOULOUSE					26/27
	CHAMBERY		17/18			
	LYON		10/11			
	AGEN	26/27				
Soin Renouveau Cellulaire	TOULOUSE	9		10	9	
	AGEN	15				

SOINS DU VISAGE	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Soin du visage au miel "BIO"	TOULOUSE				1/2	
Soin Liftant Visage aux Ventouse Souples	LYON			21		

BEAUTE DU REGARD	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Réhaussement de Cils	AGEN		18			
	TOULOUSE	16			5	
Extension de Cils (Volume Russe)	TOULOUSE		10/11			
	AGEN			28/29		
Extension de Cils (Cils à Cils)	TOULOUSE	12/13		7/8		9/10
	AGEN		24/25			
Browlift - Réhaussement Sourcils	TOULOUSE		6			16
Restructuration Sourcils au Henné Végétal	TOULOUSE		7			17
Restructuration des Sourcils	TOULOUSE	28		16		31
Microblading	TOULOUSE	12/13		23/24		
Microshading	TOULOUSE	14		25		

EPILATIONS	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Epilation au Fil & Restructuration Sourcils	TOULOUSE	5/6	27/28			23/24
	AGEN				1/2	
Epilation Orientale au Caramel	TOULOUSE	26/27		21/22		

MAQUILLAGE	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Perfectionnez vos Bases en Maquillage	TOULOUSE		20/21			
Maquillage pour peaux métisses et noires	TOULOUSE				8/9	
Maquillage Thème Halloween	TOULOUSE	21				
Maquillage Soirée/Fêtes	TOULOUSE	28				
Smocky Eye	TOULOUSE			23		
Animer en Cours ou Atelier d'Auto-Maquillage	TOULOUSE			30		
Nude Make Up	TOULOUSE		26			
Maquillage automne/hiver	TOULOUSE		12			
Maquillage Peau Mature	TOULOUSE	7			7	

PROTHESIE ONGULAIRE	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Formation de base 4 jours	TOULOUSE		18/19/20/21			
Manucure russe débutante. Vernis de remfort	TOULOUSE	27/28				
Capsules Américaines	TOULOUSE	20			8/9	26/27
Perfectionnement Gel	TOULOUSE	13/14				
Initiation Nail Art de Saison	TOULOUSE			22/23		

PROTHESIE ONGULAIRE	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Pose chablons et formes salon (4 jours)	TOULOUSE			15 au 18		
Formes salon	TOULOUSE		13/14			
Gagner en rapidité et pose de chablon, gel - Remplissage express	TOULOUSE	13/14	11/12	15/16		24/25
Semi-permanent	TOULOUSE	15/16				
Formation Babyboomer et Babycolor	TOULOUSE				6/7	

AUTRES FORMATIONS	VILLE	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER
Anatomie/Gestes/Posture	TOULOUSE			21/22		
	AGEN	19/20				
Blanchiment Dentaire Cosmétique NOUVEAU	FORMATION EN VIDEO					
Initiation aux huiles essentielles NOUVEAU	TOULOUSE	22/23				
Conseils en vente "booster" son CA NOUVEAU	AGEN					16
	TOULOUSE		3			23

Certaines dates peuvent-être rajoutées, reportées ou annulées en fonction du nombre de stagiaires. Nous contacter au 0778568608